

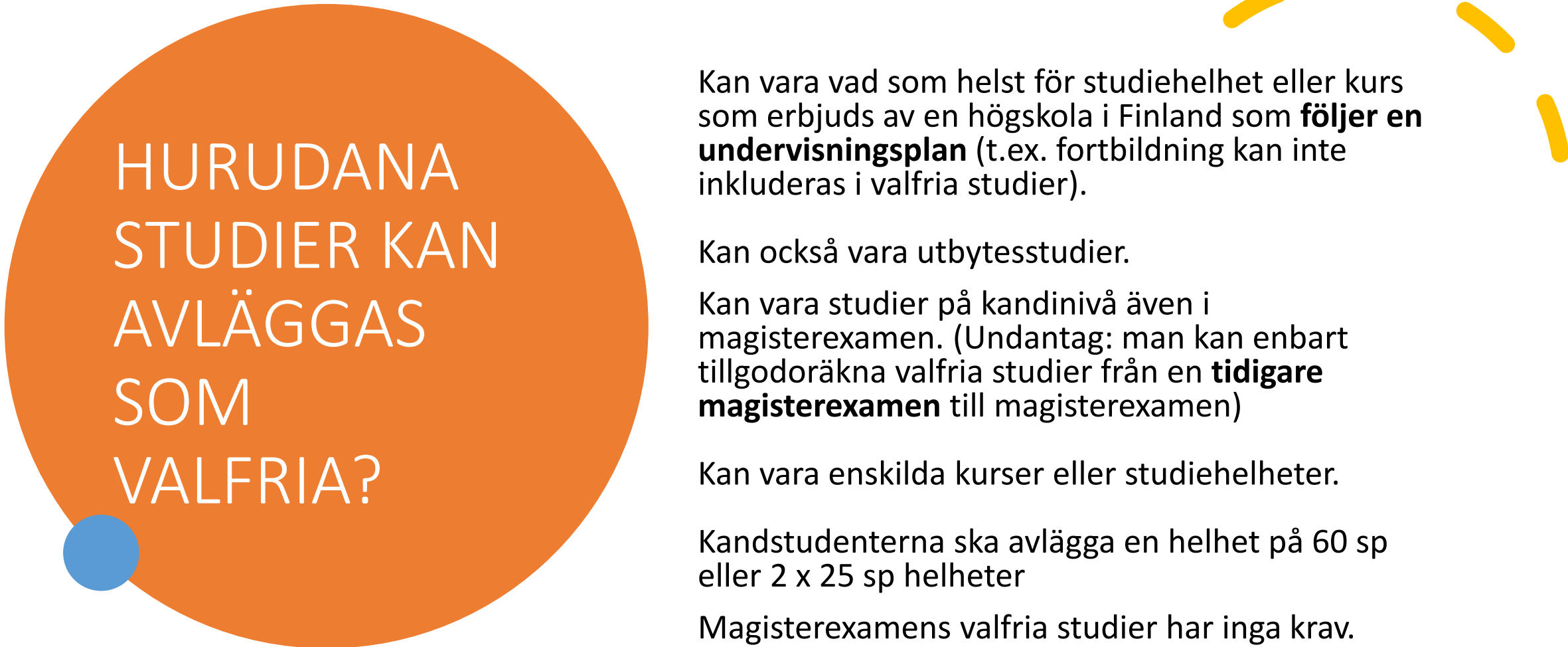
A photograph of three people, two men and one woman, smiling and looking at a red folder. They are in a room with a yellow wall. There are two posters on the wall: one with a colorful abstract image and another with the text 'BLACK TRANSFORMING IN...'. The date '26.2.2026' is overlaid in white text.

26.2.2026

Infotillfälle om valfria studier – PED
Inkeri Rönnerberg, Leena Itkonen & Fritjof Sahlström

PROGRAM

- 14:15 Valfria studier i examensstrukturen & möjligheterna för allmän- och vuxenpedagoger, Inkeri Rönnerberg, utbildningspecialist / utbildningsservice
- 14:45 Valfria studier som en del av karriärplaneringen – Att navigera studieval, Leena Itkonen, karriärvägledare / utbildningsservice
- 15:00 Diskussion i smågrupper och tillsammans, Fritjof Sahlström, professor, pedagogiska fakulteten



HURUDANA STUDIER KAN AVLÄGGAS SOM VALFRIA?

Kan vara vad som helst för studiehelhet eller kurs som erbjuds av en högskola i Finland som **följer en undervisningsplan** (t.ex. fortbildning kan inte inkluderas i valfria studier).

Kan också vara utbytesstudier.

Kan vara studier på kandinivå även i magisterexamen. (Undantag: man kan enbart tillgodoräkna valfria studier från en **tidigare magisterexamen** till magisterexamen)

Kan vara enskilda kurser eller studiehelheter.

Kandstudenterna ska avlägga en helhet på 60 sp eller 2 x 25 sp helheter

Magisterexamens valfria studier har inga krav.

MÖJLIGHETER

Ger möjligheten att utvidga den personliga kunnandet

Stöder i regel studierna inom det egna vetenskapsområdet

Är även en bra möjlighet att bekanta sig med något helt annat vetenskapsområde än det egna. Ger nya synvinklar, bredare kunskap

ALLMÄN PEDAGOGIK OCH VUXENPEDAGOGIK

PEDK (2023-2026)

20 sp • Allmänna studier

25 sp • Grundstudier

50 sp • Ämnesstudier

85 sp • Valfria studier

Krav på valfria studier: en helhet på 60 sp eller 2 helheter på 25 sp

I nya undervisningsplanet: Ämnesstudier 60sp, och valfria studier 75 sp.



ALLMÄN PEDAGOGIK OCH VUXENPEDAGOGIK

PEDM (2023-2026)

80 sp

- Fördjupade studier

40 sp

- Valfria studier

Inga krav, endast rekommendation:
Antingen 1-2 helheter eller enstaka studieavsnitt. Kan vara kurser på kandnivå.

NÄR?

Kandidatexamen:

- Från och med första studieåret, när som helst då det passar bäst

Magisterexamen

När som helst under båda
läsåren då det passar bäst

HUR SKA MAN VÄLJA?

Utgångspunkter:

- Eget intresse!
- Kompletterar de egna kunskaperna och kompetenserna
- Stöder den kommande yrkeskarriären
- Efterfrågan på arbetsmarknaden

Valfria studierna är en möjlighet att bredda och fördjupa den egna sakkunskapen!

Valfria studier med fokus på

Lärande, individuell utveckling och inklusion

Ledning och organisation

Lärarkompetens

Utbildningspolitik och samhället

Forskning och den akademiska världen

Ledarskap inom småbarnspedagogiken

Lärande, individuell utveckling och inklusion

Om du vill jobba med lärande, utveckling och inklusion i olika organisationer:

- **Specialpedagogik**
- **Socialpsykologi**
- **Psykologi**
- Du kan t.ex. jobba med barn, unga, vuxna, familjer, nyanlända eller flyktingar när det gäller olika slags pedagogiska frågor
- Exempel på arbetstitlar: sakkunnig inom integrationsfrågor, ungdomsarbete, administratör, studiekeordinator, internationell koordinator, utbildningsplanering eller HR, vuxenutbildare



Vad ska jag studera?

- **EDUK230SVE Specialpedagogik grundstudier, 25 sp**
- **Socialpsykologi, 25 sp eller 35 sp)** (Soc & kom, Statsvetenskapliga fakulteten)
- **Psykologi, 25 sp** (på finska: HU:s öppna uni, på svenska ÅA:s öppna uni)
- **Språk och kultur** (humanistiska fakulteten)



Ledning och organisation

Om du vill jobba med HR-frågor, ledarskap, rekrytering och administration.

- **Företagsledning och organisation**
- **Rättsvetenskap**
- **Socialpsykologi**
- Du kan jobba t.ex i nationella och internationella företag med arbetstitlar som HR- specialist, affärs- eller organisationsutvecklare, chef för studieärenden, högskolekoordinator, projekt- eller teamledare, utbildningskonsult eller inom organisationsledning.

Vad ska jag studera?

- **Modulen: EDUMOD036 Työelämä, oppiminen ja johtaminen** (pedagogiska fakultetens valfria modulstudier)
- **Företagsledning och organisation** (Hanken, som korsstudier)
 - Vad?: kunnande i teman som strategiarbete och strategiskt tänkande, HR arbete inom internationella företag och organisationspsykologi.
- **Rättsvetenskap** (Soc & kom)
- **Socialpsykologi** (Soc & kom), t.ex. organisationspsykologi

Lärarkompetens

Om du vill jobba som vuxenutbildare, ämneslärare eller utbildningsledare:

- **Pedagogiska studier för lärare**
- **Studier i ett undervisningsämne**
- t.ex geografi, matematik, engelska, historia, filosofi

- Du kan jobba som ämneslärare, eller om du inte avlägger studier i ett undervisningsämne så som utbildare inom vuxenutbildningen t.ex Arbis eller yrkeshögskolelärare



PEDAGOGISKA STUDIER FÖR LÄRARE (INRIKTNING PÅ VUXENUTBILDNING)

- Utbildning på svenska. Ansökning nästa gång våren 2026 via Studieinfo
- [PED-studenter avlägger 35](#) sp istället för 60 sp
- Även möjligt att avlägga som fristående studier efter examen
- Ger allmän lärarbehörighet
- Ansök i kandiskedet, avlägg i magisterskedet

Vad ska jag studera?

- **Sociologi** (Soc& kom eller statsvetenskapliga fakulteten) t.ex. genusvetenskap
- **Statskunskap och förvaltning** (Soc & kom) t.ex. demokratisering
- **Rättsvetenskap** (Soc & kom eller statsvetenskapliga fakulteten) t.ex. mänskliga rättigheter
- **Språk och kultur** (humanistiska fakulteten)
- **Globala utvecklingsstudier** (statsvetenskapliga fakulteten) t.ex. Hållbart ledarskap, samhällsförändring, migration and ethnic relations
- **Studier inom Yleinen ja aikuiskasvatus** (pedagogiska fakulteten)



Forskning och den akademiska världen

Om du vill jobba med forskning och pedagogisk utveckling inom den akademiska världen:

- Valfria studier inom pedagogiska fakulteten, t.ex. yleinen ja aikuiskasvatustiede och vid andra fakulteter enligt dina forskningsintressen
- Kurser i forskningsmetodik
- Du kan arbeta som forskningsassistent, doktorand, postdoc forskare, universitetslektor, professor

Hållbarhetsstudier som valfri ämneshelhet eller komplement till andra valfria studier

ENV-4705 Hållbar utveckling, studiehelhet (15 sp) ([bio- och miljövetenskapliga](#))

[Utmaningar inom hållbart ledarskap](#) 15 sp eller 25 sp
(statsvetenskapliga)

EDUMOD018 Kestävyyskasvatus 15 sp eller 25 sp ([pedagogiska fakultetens valfria modulstudier](#))

[Climate University](#) – Klimatuniversitetet- nätverket ger möjlighet att genomföra studieavsnitt inom klimat och hållbarhet i ett samarbetsnätverk. Studieavsnitten genomförs i regel på distans.



För dig som är magisterstudent

Om du är till din utbildning lärare inom småbarnspedagogik och vill t.ex bli behörig föreståndare ska du avlägga åtminstone

- **EDUM925, Pedagogiskt ledarskap**

Därtill kan du välja t.ex.

+ Helhet inom ledarskap

+ Specialpedagogik (frivillig med tanke på behörigheten)

Vad ska jag studera?

- **EDUM925 Pedagogisk ledarskap, 5 sp** (pedagogiska fakulteten)
- **EDUK019 Pedagoginen johtajuus ja moniammatillinen yhteistyö 5 o** (pedagogiska fakulteten) – inom modulen **EDUMOD036 Työelämä, oppiminen ja johtaminen** Työelämä, oppiminen ja johtaminen
- **Helhet inom ledarskap, 15 sp eller 25 sp** (statsvetenskapliga fakulteten, på finska)
- **EDUK230SVE Specialpedagogik 25 sp**
- **Socialpsykologi (Soc & kom)**, t.ex. organisationspsykologi



VALFRIA STUDIER UTANFÖR PEDAGOGISKA FAKULTETEN

Vid andra fakulteter: fler än 200 studiehelheter

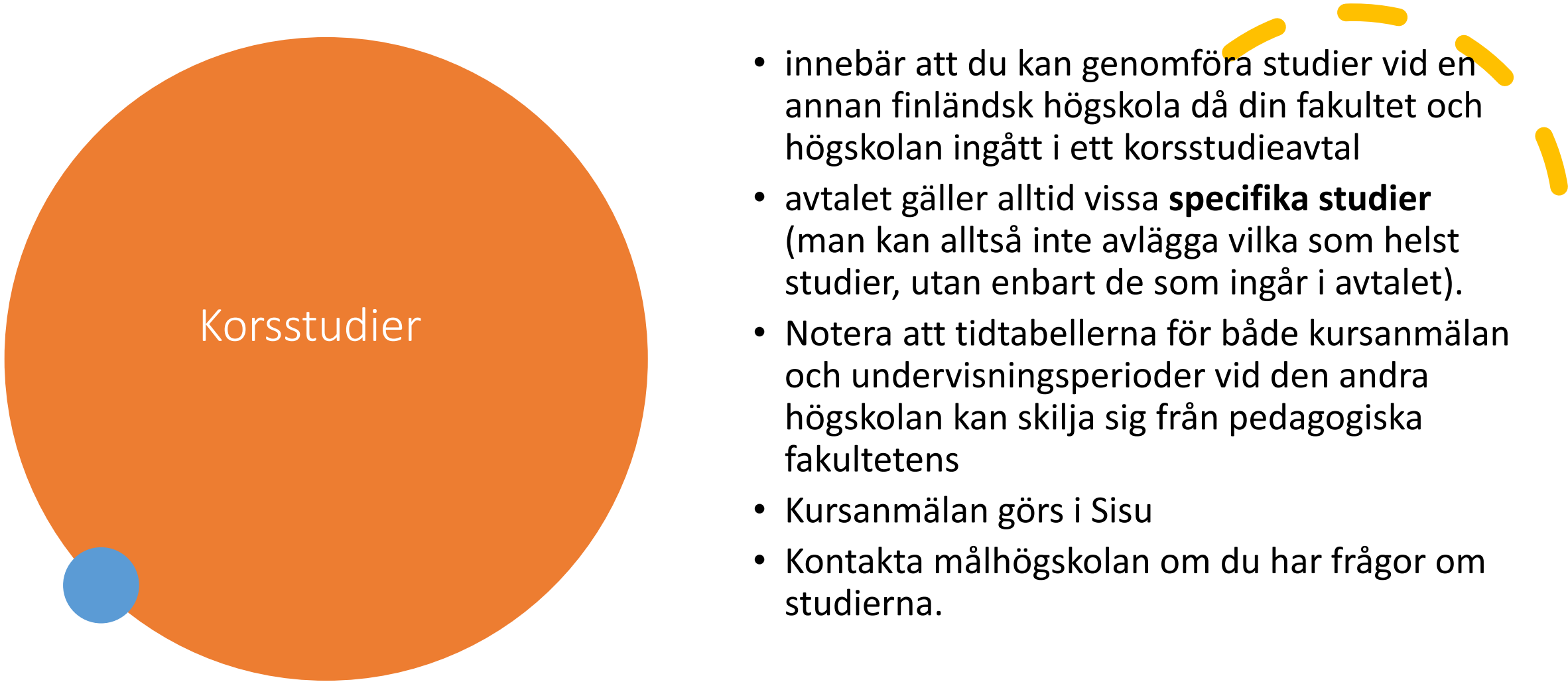
Helheter delvis eller helt på svenska:

- Soc&kom (t.ex. Socialpsykologi, sociologi, genusvetenskap, juridik)
- Nordiska språk, historia, matematik, filosofi, biologi

→ studies.helsinki.fi/instruktioner/valfria-studier

HU:s Öppna uni:

- Sommarstudier är gratis för examensstudenter, under läsåret kostar de
- Info och utbud: <https://www.helsinki.fi/sv/utbildning-och-undervisning/oppna-universitetet>
- Öppna unis studierådgivning: avoin-student@helsinki.fi



Korsstudier

- innebär att du kan genomföra studier vid en annan finländsk högskola då din fakultet och högskolan ingått i ett korsstudieavtal
- avtalet gäller alltid vissa **specifika studier** (man kan alltså inte avlägga vilka som helst studier, utan enbart de som ingår i avtalet).
- Notera att tidtabellerna för både kursanmälan och undervisningsperioder vid den andra högskolan kan skilja sig från pedagogiska fakultetens
- Kursanmälan görs i Sisu
- Kontakta målhögskolan om du har frågor om studierna.

ÖVRIGA MÖJLIGHETER

Pedagogiska fakultetens nuvarande korsstudieavtal (flera är på kommande):

- Hanken: studier i företagsledning och organisation
- Itä-Suomen yliopisto: finskspåkiga studier i hälsofrämjande och hälsokunskap

Multidisciplinära nätverk för utbildningssamarbete

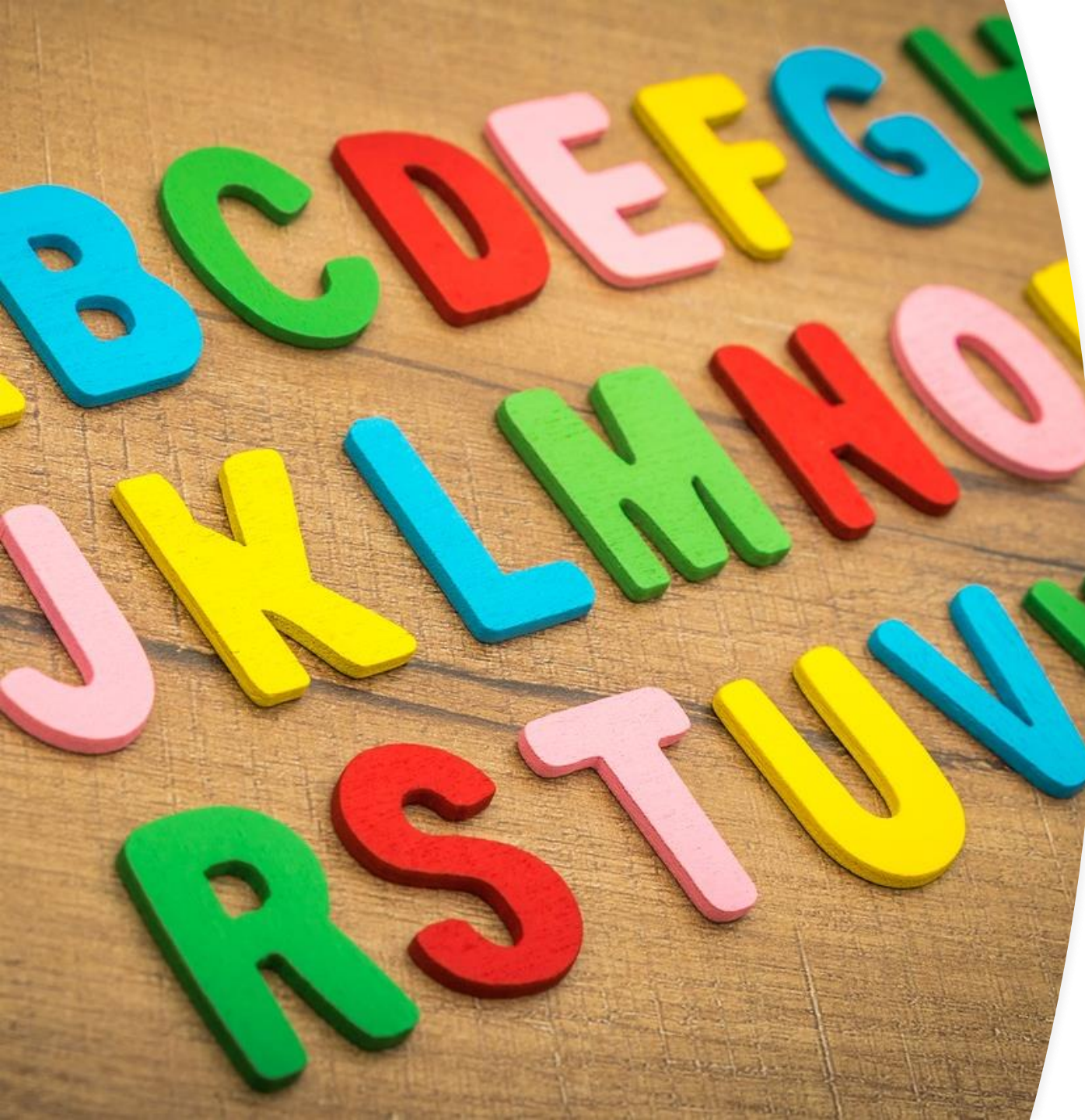
- [HILMA](#) – Nätverket för genusforskning.
- Samarbetsnätverk för ungdomsforskning ([Yunet](#)).
- Nätverket [Climate University](#)
- [Nätverket för hållbarhetsstudier](#).

ANSÖKNING TILL VALFRIA STUDIER VID ANDRA FAKULTETER?

Ansökningen beror på helheten:

- Fria och begränsade helheter
- Det lönar sig att söka studierätt i god tid
- **Kontakta studentservicen för den fakultet som ordnar helheten med frågor om ansökningen (och studiernas innehåll)!** Kontaktuppgifter finns i instruktioner för studerande:
<https://studies.helsinki.fi/instruktioner/artikel/studentradgivning>

Ni ansvarar själva för att leta upp olika möjligheter!



PEDAGOGIK SOM VALFRIA STUDIER

- Mera info på fakultetens infotillfälle i mars 3.4. kl. 14
- Instruktioner för studerande → Valfria studier → Valfria pedagogiska studier

ÖVRIGA MÖJLIGHETER

- Tutorering (ansökan i början av året)
- Utbytesstudier



TILLGODORÄKNANDE AV STUDIER TILL DE VALFRIA STUDIerna

Om du har avlagd studier vid en annan högskola än HU, ska du ansöka om inkluderande via studieplanen i Sisu

studies.helsinki.fi/instruktioner → Planera dina studier → Tillgodoräknande av studier och kompetens (Välj ditt utbildningsprogram så du får tillgång till Pedagogiska fakultetens anvisningar om identifiering och erkännande av kompetens)

- Helheter placeras under Valfria studiehelheter, enskilda kurser placeras under Valfria studieavsnitt i studieplanen
- Studier som är äldre än 10 år tillgodoräknas inte till de valfria studierna



Om ni har frågor om valfria studier, leta info i
och ta vid behov kontakt via HELSINKIUNI HELP

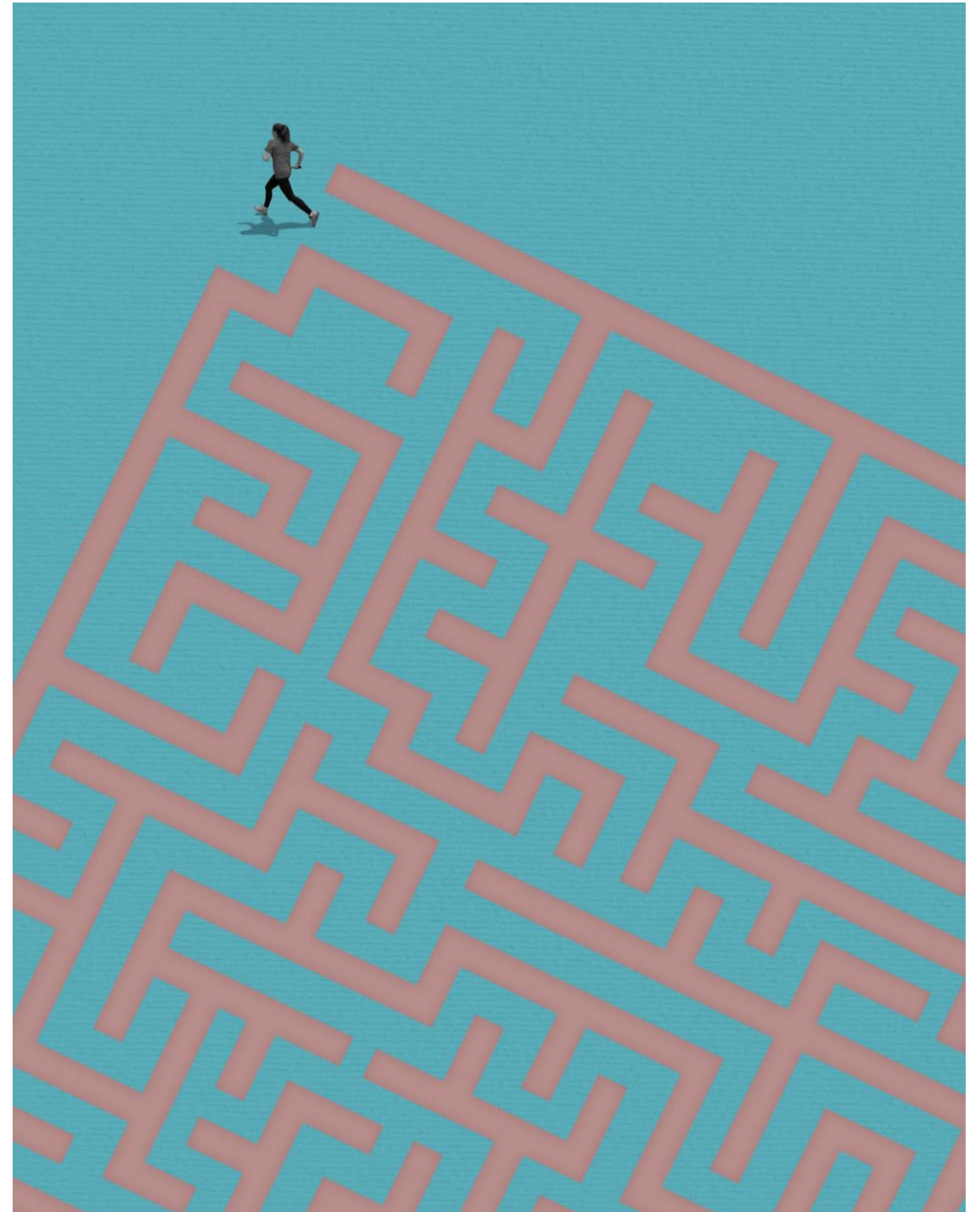
FRÅGOR?

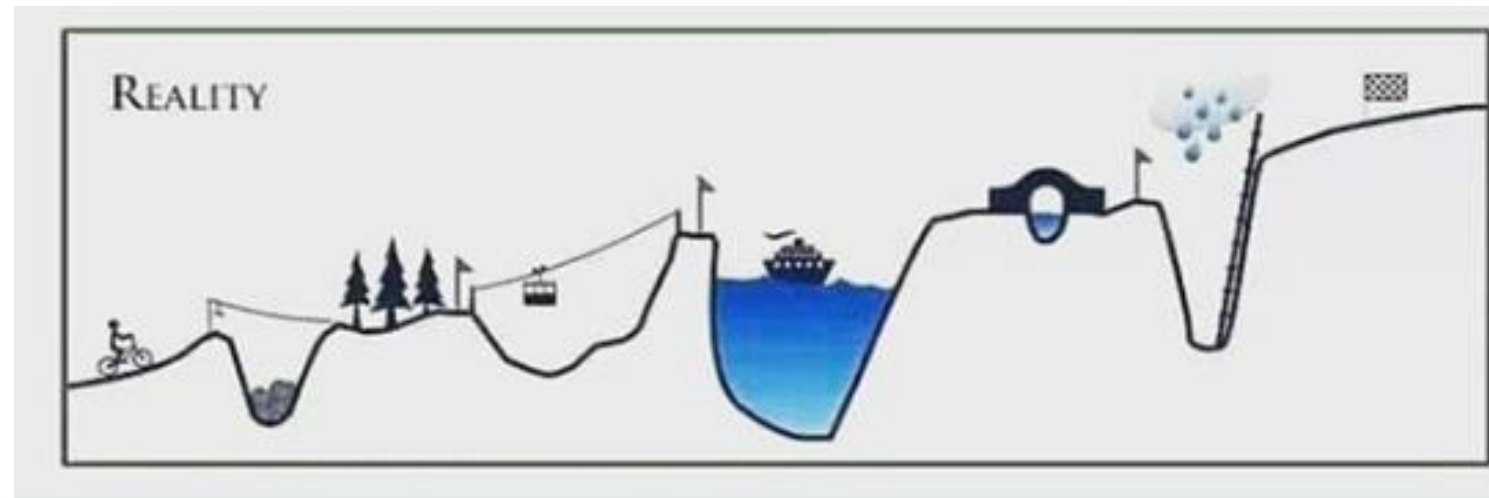
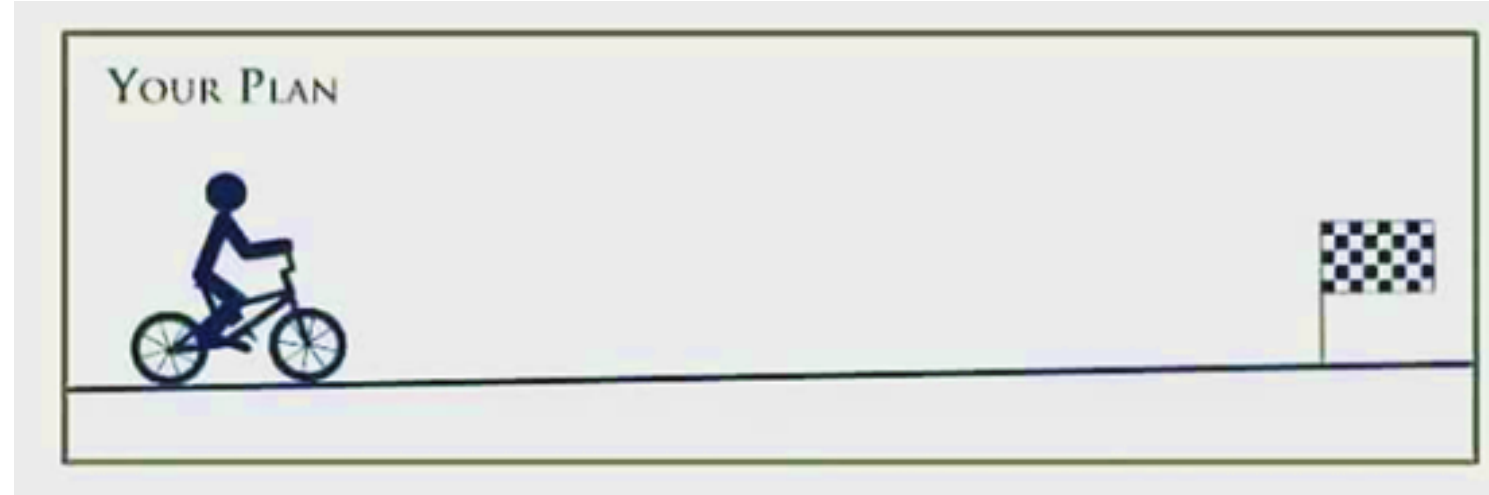
Att navigera
studieval

(=karriärval 😊)

Leena Itkonen

Karriärvägledare / HU







KUDIN.FI

Självutvärdering av karriärberedskap

- Beredskap inför karriär och sysselsättning
- Styrkor vid förändringar och övergångar
- Välja karriär och fatta beslut



Influencing your future (control)

LEVEL 2/3: A MINOR STRENGTH



It seems that taking responsibility for yourself and your orientation towards the future is one of your minor strengths. You have identified in yourself the skill to make independent decisions. You may feel that you could be more assertive and self-confident, even though decision-making and taking responsibility are among your strengths.

Can you identify your modus operandi when making decisions? How do you make decisions? You can support your ability to make decisions and choices by attending recruitment and working life events. Plenty of such events are arranged, and you can find more through social media. Meeting new people in a new environment will assist you in perceiving how you act and make plans. You can also learn new ways of thinking from the other people.

Feeling that you are able to influence your own future is a career planning strength. Such control also reflects how active you are in taking responsibility for your own actions and choices.

You assessed your own strengths in the following categories:

- Making decisions for myself
- Taking responsibility for my actions
- Counting on myself

Networking skills

LEVEL 2/3: DEVELOPING



You have assessed that you have some networking skills and some interaction skills with new people. You might recognise various opportunities for personal development. You could think about how you could find out more about organisations and employers that interest you.

Networking skills is a part of Social capital.

You responded to these claims:

- I can recognise opportunities for personal development.
- I am confident I can make the most of any opportunities for personal development.
- I use my network of career contacts as an aid in my career planning.
- I am confident when talking to people I don't know.
- I have developed contacts with employers.

Difficulty in committing to a choice

SOME DIFFICULTY



You seem to struggle with committing to a choice. Such a difficulty may be the result of an inability to assess and value the options available to you. You may also have difficulty in limiting and ranking your options, or in identifying your priorities and the factors that influence your decisions.

These difficulties can lead to difficulties in planning and building your education and career path, which may further lead to difficulties in implementing your choices.

You could benefit from a profound assessment and ranking of the options available to you. Which factors influence your decision and what makes you hesitant? What is the link between your values and the options available to you? If you have a large number of options, you could rank them based on your priorities by, for instance, considering what is important to you and in which areas you are willing to make compromises.

These questions will assist you in starting the building your own path! You can also use the support services provided by your educational establishment to assist you in this thinking process.

You responded to these claims:

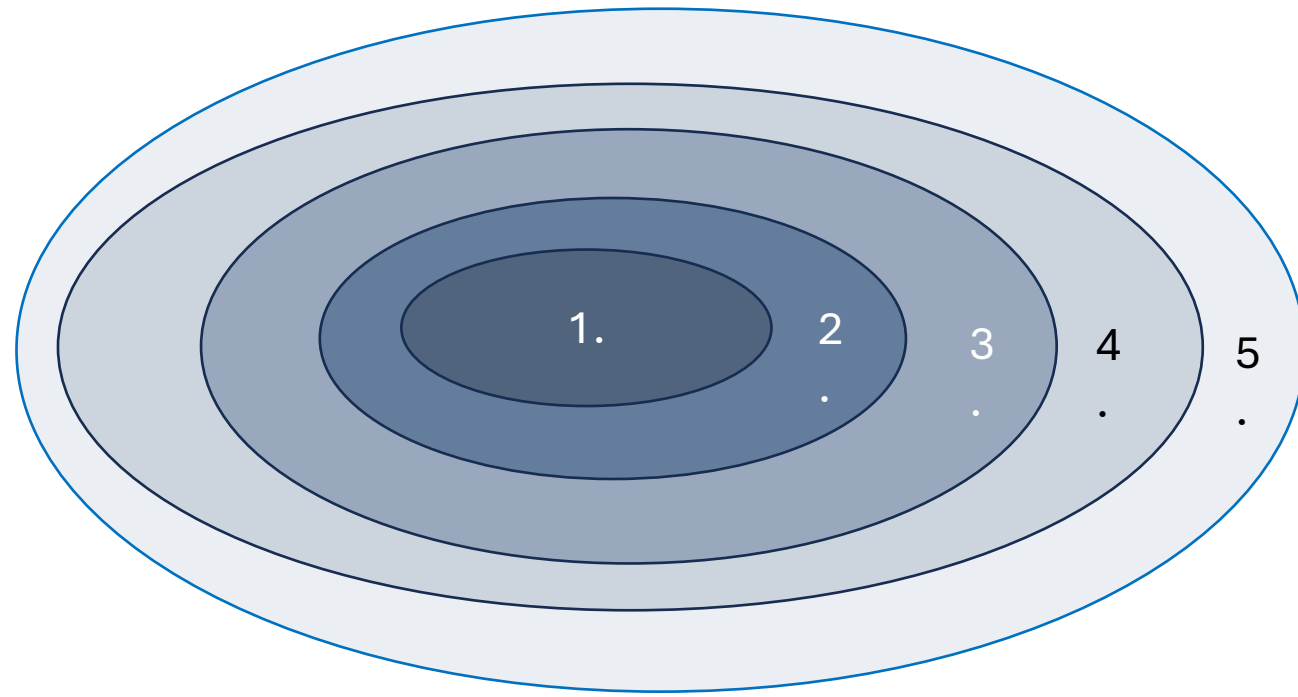
- My thoughts on what is a suitable career for me change often
- I have so many options that it is difficult to choose the best
- I have many options, and it is difficult to choose the best
- I'm unable to rank my professional options
- I have options, but I'm unsure of which one to implement

Att fatta beslut

- Beslutssvårigheter
- Svårt att förbinda sig till val
- Externa svårigheter



Vilka nivåer påverkar dina val?

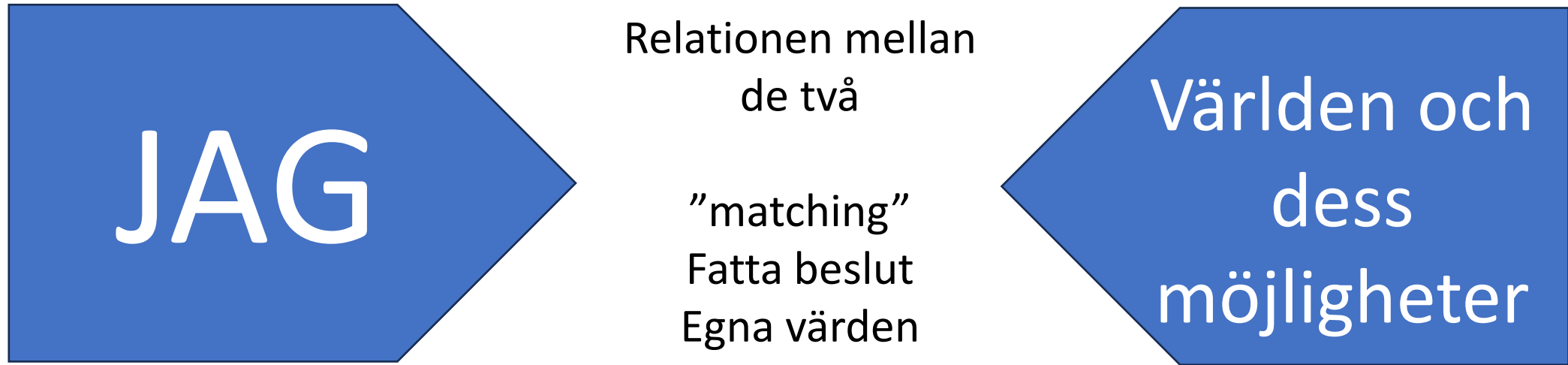


Osäkerhet har en länk till alla nivåer...

1. Jag själv – Centrala frågor för mig själv är: Vad vill jag göra härnäst? Vad vill jag lära mig? Vad är viktigt för mig?
2. Min familj och vänner? Vad tycker de?
3. Studier? Vilka ämnen intresserar dig? Vad vet du om olika alternativ? Vilken reaktion har de olika ämnena till din nuvarande utbildning? Till dina tankar?
4. Framtiden och arbetslivet: Vad uppskattar arbetsgivare? Vad blir man?
5. Samhället förändras – hur påverkar det mina tankar?

Hurdana kopplingar finns det mellan olika nivåer? Vilka röster lyssnar jag på mest?

Hur tänka på valet mellan olika alternativ?



Hooley, T., Alexander, R. & Frigerio, G. (2024): The Career Development Handboö^{...}k. See also Killeen (1996)

”Kandidatstudier är för att
man skulle lära känna sig
själv.”

Press från politik, finansiering av
studier och liknande.

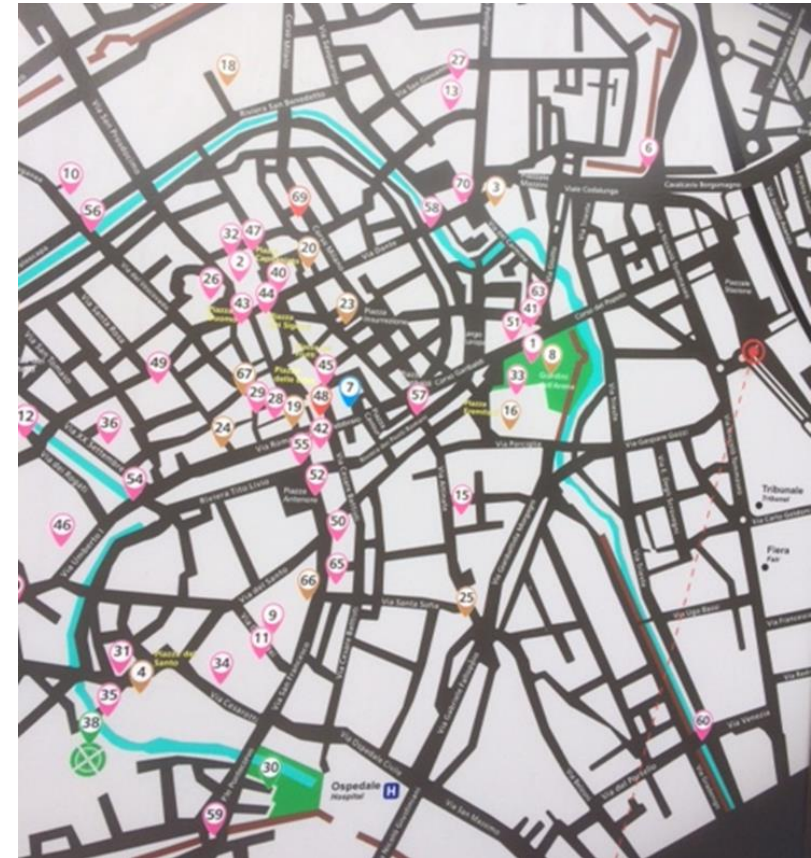
Hur gå till väga?

- Bekanta dig med de olika ämnena. Kolla vad kurserna heter, vad de handlar om, vilka böcker man läser. Kolla också vad pro gradu-arbeten heter. Vilken typ av forskning det görs? Har du intresse för dessa frågor? -> NUET som utgångspunkt.
- Vilka teman/arbetslivsfrågor intresserar dig? Var kan man få stöd och expertis för dessa frågor? Kanske även vilka karriärer du är intresserad av? Hur mycket vet du om möjligheterna? -> FRAMTID som utgångspunkt.
- Vilken roll spelar en "que sera sera"-taktik för dig? Kräver aktiviteter.
- Hur mycket behöver du säkerhet?



Kärriärvägledarens råd

- När du håller på att välja, bekanta dig med olika alternativ, mer än bara namnen på programmen.
- Det är okej att inte veta... Men det är bra att testa, tala med folk, läsa och kolla all information som finns.
- Att bygga en profil tar flera år; du får vara novis. Ta det lugnt med framtidsfrågor.
- Din framtida profil bygger du på många sätt mens du lever ditt liv. Det kan vara en bra idé att vara aktiv, delta i olika evenemang, och samla insikter och erfarenheter.
- Det handlar om DITT liv. Kombinera det som du tycker är värt din tid med "reality checks."
- Blir det för stressigt, sök hjälp.



Tack!

Leena.itkonen@helsinki.fi

